

Achtergrondinformatie

Welkom bij de Roffa Fit Quizz, een leuke, interactieve Quizz voor alle groepen, met als beloning een tof beweegtussendoortje. Door de Quizz aan het begin, eventueel in het midden en aan het eind van het schooljaar te doen, kun je zien hoe jouw groep zich heeft ontwikkeld op de thema's voeding, bewegen en ontspanning.

En het leukste is, dat de leerlingen bij deze quiz veel mogen bewegen. Steek hem in als een 'Ren-je-rot-Quizz' of een 'Zitten-staan-Quizz' of bedenk zelf bewegingen om de vragen te beantwoorden. En nog beter, laat de leerlingen bewegingen bedenken! Doe hem in de klas, buiten of in de gymzaal. Zorg wel dat je daarover van tevoren hebt nagedacht.

Niet zomaar een Quizz

De Roffa Fit Quizz is dus niet zomaar een quizz. Met deze Quizz kom je er per thema achter waar jouw groep goed op scoort en waar jouw groep minder goed op scoort.

Ieder thema is onderverdeeld in 3 gebieden: kennis, gedrag en attitude.

Kennis:

In een aantal vragen kijken we hoe het met de kennis van jouw leerlingen gesteld is. Wat weten ze over sporten en wat weten ze over de Schijf van Vijf.

Gedrag:

In een aantal vragen kijken we hoe het met het gedrag van jouw leerlingen gesteld is. Spelen ze veel buiten en gaan ze op tijd naar bed?

Attitude:

In een aantal vragen kijken we hoe het met de attitude van jouw leerlingen gesteld is. Vinden ze het belangrijk om veel te bewegen en gezond te eten?

Na iedere set vragen komt er een weetje in beeld. Lees deze zelf hardop voor of laat een van de leerlingen het weetje lezen. Wisten de leerlingen dit al? Je kunt eventueel na ieder weetje de Quizz pauzeren en op een later tijdstip verder gaan. Bewaar de url in dat geval.

Na het laatste weetje volgt een beweegfilmpje. Laat de leerlingen lekker meedoen.

Na het beweegfilmpje volgt een overzicht van de scores. Waar heeft de klas het beste op gescoord? Dit overzicht is zo gemaakt dat je het aan de klas kunt tonen. En natuurlijk gejuich en applaus voor de winnaar! Is dat de score voor kennis, gedrag of de score voor attitude?

Het volgende scherm is een overzicht voor jou als leerkracht van alle gegeven antwoorden met een toelichting op de score. Je krijgt links naar websites die je kunnen helpen om het minst scorende gebied in de komende tijd aan te pakken. Sla de url van dit overzicht op, zodat je later nog een keer terug kunt kijken naar de score en hem kan vergelijken met een volgende keer dat je de quizz doet. Sla je de url niet op, dan kun je er niet meer bij.

Achtergrondinformatie

De Quizz ziet er als volgt uit.

Groep 1/2	Groep 3/4	Groep 5/6	Groep 7/8
Kennis 5 vragen	Kennis 5 vragen	Kennis 7 vragen	Kennis 10 vragen
Weetje	Weetje	Weetje	Weetje
Gedrag 5 vragen	Gedrag 5 vragen	Gedrag 7 vragen	Gedrag 10 vragen
Weetje	Weetje	Weetje	Weetje
Attitude 5 vragen	Attitude 5 vragen	Attitude 7 vragen	Attitude 10 vragen
Weetje	Weetje	Weetje	Weetje
Beweegfilmpje	Beweegfilmpje	Beweegfilmpje	Beweegfilmpje
Overzicht scores	Overzicht scores	Overzicht scores	Overzicht scores
Toelichting	Toelichting	Toelichting	Toelichting

Tijdsduur

Voor de onderbouw zou je niet langer dan 30 minuten bezig moeten zijn met de hele Roffa Fit Quizz. Voor de bovenbouw zal dat ongeveer 45 minuten zijn. Een en ander hangt natuurlijk af van de beweegvorm die je hebt gekozen. Laat je ze een parcours rennen naar het antwoord, dan kun je er een leuke (gym)les mee vullen.

Ontwikkeling

De Roffa Fit Quizz is geen wetenschappelijke tool, maar samen met jullie collega's ontwikkeld. Vanuit de praktijk dus.